

Согласован на
педагогическом совете
протокол № 1
от 31.08.2023 г.

Утвержден

Приказ № 20 от 31.08.2023 г.

Режим дня
(на холодный период)
Разновозрастная группа №1

| | |
|--|---------------------|
| Дома. | |
| Подъем, утренний туалет. | 6.30 – 7.30 |
| В детском саду. | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность: игры в кукольном, строительном, медицинском уголке, уголке изодеятельности, общение с детьми. | 7.30 – 8.15 |
| Развитие движений. | 8.15 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, воспитание КГН, завтрак. | 8.25 – 8.45 |
| Утренний круг | 8.45 – 9.00 |
| ООД I | 9.00 – 9.25 |
| II | 9.35 – 10.00 |
| Воспитание КГН, второй завтрак. | 10.00 – 10.10 |
| ОДД III | 10.10 – 10.35 |
| Подготовка к прогулке, совершенствование самообслуживания. | 10.35 – 10.40 |
| Прогулка: наблюдение, подвижные игры, спортивные игры и упражнения, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по развитию речи. | 10.40 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, совершенствование навыков самообслуживания. | 11.50 – 12.15 |
| Воспитание КГН, подготовка к обеду, обед. | 12.15 – 12.45 |
| Закаливающие процедуры. | 12.45 – 13.05 |
| Дневной сон. | 13.05 – 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры. | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, воспитание КГН, полдник. | 15.25 – 15.50 |
| Вечерний круг. | 15.50 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, совершенствование навыков самообслуживания. | 16.00 – 16.30 |
| Прогулка: наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми. Уход домой. | 16.30 – 18.00 |
| Дома. | |
| Прогулка с детьми. | 18.00 – 19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. | 19.30 – 20.30 |
| Ночной сон. | 20.30 – 6.30 (7.30) |